



„Die Zukunft
kann man am besten
vorhersagen, wenn man
sie selbst gestaltet.“

QUALIFIKATIONEN

- 20 Jahre Erfahrung als Systemischer Führungskräfte-Coach
- Coaching-Ausbildungen am:
 - Milton-Erickson-Institut Heidelberg (Gunther Schmidt)
 - ISB Wiesloch (Bernd Schmid)
 - WSFB Beratergruppe Wiesbaden
- Coaching-Ausbildung zertifiziert durch den DBVC (Dt. Bundesverband Coaching e.V.)
- Dipl.-Sozial- Wissenschaftlerin und Bankkauffrau

PERSÖNLICHE STÄRKEN

- Einen humorvollen Blick auf schwierige Situationen werfen
- Meine eigenen Träume verwirklichen
- Strukturiert und zielorientiert vorgehen
- Meine Kunden unterstützen, auf ihre Intuition zu hören

ARBEITSSPRACHEN

Deutsch
Französisch
Englisch

REFERENZEN - AUSWAHL

Bayer AG| BASF| NRW-Bank| Deutsche BP AG| ERCO Leuchten GmbH| verschiedene Ministerien NRW| Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW)| TECTUM group| Metamorf Business Consulting

MIT DIESEN THEMEN KOMMEN MENSCHEN ZU MIR

- **Selbstmanagement und Resilienz-Coaching:** erfolgreich und gesund durch Zeiten der Unsicherheit und des schnellen Wandels
- **Führung coaching:** Klarheit in der Rolle als (neue) Führungskraft | Führen in Veränderungsprozessen | Frauen in Führungspositionen
- **Karriere- und Potenzialberatung:** einen Beruf finden, für den Ihr Herz schlägt, auch wenn das auf den ersten Blick unmöglich erscheint | Positionierung in der Organisation entsprechend Ihrer Kernkompetenzen | Visionsarbeit und Strategieentwicklung | authentische und kompetente Selbstpräsentation
- **Spezial-Angebote für Selbstständige und Freiberufler:** erfolgreich akquirieren, ohne sich anzubieten | mit existenziellen Ängsten umgehen: Gut schlafen trotz Unsicherheiten | eine stimmige Preisstruktur finden | Den Kompass neu ausrichten

ARBEITSWEISE

Ich arbeite mit Ihnen **ressourcen- und lösungsorientiert** an Ihren Themen. Meine Kunden schätzen an mir, dass ich **schnell zum Kern des Problems** komme und wir gemeinsam **individuelle Lösungen** entwickeln, die auch **langfristig tragfähig** sind. Ich lade Sie ein, Ihre Situation **kreativ und spielerisch** zu betrachten und mit mehr **Leichtigkeit** zu Lösungen zu kommen.

PROFESSIONELLES SELBSTVERSTÄNDNIS

Mir ist bei meiner Arbeit besonders wichtig:

- eine hohe Wertschätzung für meine Kunden: Beratung auf Augenhöhe
- ein sehr hoher Praxisbezug und die Umsetzbarkeit der Lösungen im Alltag
- mich so schnell wie möglich wieder überflüssig zu machen...
- regelmäßige eigene Supervision

KONTAKT

Am Eickhoffpark 4
(vormals: Hunscheidtstr. 160)
44789 Bochum

Telefon +49-234-9128790

schuewer@schuewer-
beratung.de
www.schuewer-beratung.de

STIMMEN MEINER KUNDEN

„Schon ab dem ersten Gespräch habe ich mich wieder kompetenter und zuversichtlicher gefühlt. Das Grummeln im Bauch war weg.“

„Besonders gut gefallen hat mir, dass Frau Schüwer mir verschiedene Methoden angeboten hat, die mir „verkopften“ Menschen spielerisch neue Perspektiven und Bilder möglich gemacht haben, die ich als nachhaltig erlebe.“

„Eine bereichernde, überraschende und dabei unterhaltsame Erfahrung, von der ich noch heute nach ein paar Jahren profitiere.“

„Die Effizienz mit der Sie vorgehen hat mich beeindruckt: Meine individuellen Möglichkeiten immer im Blick. Und Ihr Methoden-Repertoire ist enorm.“

„Nach jeder Coaching-Sitzung fiel es mir leicht, Änderungen in meinem Verhalten zu bewirken.“

METHODEN-AUSWAHL

- Systemische Methoden
- Ambivalenz-Coaching/ Arbeit mit verschiedenen inneren Seiten und Glaubenssätzen
- Veränderung von Gewohnheitsmustern, z.B. Perfektionismus, nicht „nein“ sagen können, unangemessene Kommunikationsmuster o.ä. (hypno-systemische Methoden)
- Aufstellungsarbeit (z.B. Aufstellung einer Teamkonstellation auf dem Aufstellungsbrett; Aufstellung von Entscheidungsoptionen)
- Diversity-Management-Methoden
- Entspannungsmethoden, Imaginationsreisen, Visualisierung, Achtsamkeitsbasierte Stress-Reduktion
- Rollenspiel/ Mini-Rollenspiele
- Methoden aus Schauspiel- und Stimmtraining
- Körpercoaching: Lern- und Veränderungsprozesse über den Körper
- Wander-Coaching: Coaching in Bewegung und in der Natur

BERUFLICHE STATIONEN

Seit 2008	spezialisiert auf Einzel-Coaching von Führungskräften aller Hierarchieebenen
Seit 1999	Selbstständig als Coach und Beraterin Projekterfahrungen: 360°-Feedback-Gespräche Entwicklung und Durchführung von Assessment-Centern und Potenzialentwicklungs-Workshops Führungskräfte-Entwicklung/ Führungskräfte-Trainings Teamentwicklung Lehr-Trainerin „Diversity Management“
1994-1999	Politikberaterin am Max-Planck-Institut für Gesellschaftsforschung, Köln und am Institut für Wohnungswesen, Stadt- und Regionalentwicklung (InWIS), Bochum